PLANO TERAPÊUTICO E FINANCEIRO DE CONTINUIDADE CAPILAR

Fase de estímulo, fortalecimento e consolidação dos resultados
Paciente: [redacted]
Início do acompanhamento na TreeBios: 4 de fevereiro de 2026
Data de elaboração deste plano: 25 de julho de 2026
Início da nova etapa terapêutica: 29 de julho de 2026
Término previsto: 2 de dezembro de 2026
Duração desta etapa: 126 dias
Profissional responsável: Dra. Denise C. Braga
Registro profissional: CRBM 17269/3
Instituição: TreeBios

---

1. HISTÓRICO DO ACOMPANHAMENTO

O paciente [redacted] encontra-se em acompanhamento capilar na TreeBios desde **4 de fevereiro de 2026**.

Na primeira etapa do tratamento, a prioridade foi o restabelecimento e a manutenção do **equilíbrio microbiológico local do couro cabeludo**, considerando que alterações da microbiota, oleosidade, impregnações e processos inflamatórios podem comprometer o ambiente folicular e limitar a resposta aos procedimentos de estímulo capilar.

Após o tratamento inicial e diante da evolução observada, o equilíbrio microbiológico local encontra-se satisfatoriamente controlado, permitindo o início de uma nova fase terapêutica.

A partir de **29 de julho de 2026**, o tratamento será direcionado ao estímulo do ambiente folicular, ao fortalecimento dos fios em crescimento e à consolidação dos cabelos nascidos.

---

2. OBJETIVOS DA NOVA ETAPA

A presente etapa terá como objetivos:

- preservar o equilíbrio microbiológico alcançado;
- favorecer a microcirculação local;
- estimular o ambiente folicular;
- fortalecer os fios em desenvolvimento;
- auxiliar na consolidação dos cabelos nascidos;
- melhorar a qualidade e a resistência dos fios;
- reduzir fatores locais que possam comprometer o crescimento;
- acompanhar a evolução da densidade capilar;
- e manter a continuidade dos cuidados domiciliares.

A resposta ao tratamento dependerá das condições biológicas individuais, da regularidade das sessões, da adesão aos cuidados domiciliares e da presença ou ausência de fatores sistêmicos relacionados à queda e ao afinamento capilar.

---

3. PERÍODO DO TRATAMENTO

A nova etapa será realizada durante **126 dias**, com início em **29 de julho de 2026** e término previsto em **2 de dezembro de 2026**.

O período foi estabelecido considerando:

- seis ciclos de acompanhamento;
- aplicações realizadas em intervalos de 21 dias;
- sessões semanais de laser e vácuo;
- manutenção do equilíbrio microbiológico;
- continuidade dos cuidados domiciliares;
- e reavaliação final após o último ciclo.

---

4. PROCEDIMENTOS CONTEMPLADOS

O plano contempla os procedimentos descritos a seguir.

4.1. Fotobiomodulação com laser

O paciente realizará **uma sessão de fotobiomodulação com laser por semana**, durante todo o período de 126 dias.

Frequência: uma sessão semanal.

Período: de 29 de julho a 2 de dezembro de 2026.

Quantidade estimada: aproximadamente 18 sessões.

A fotobiomodulação será utilizada como estímulo complementar ao metabolismo tecidual e ao ambiente folicular, auxiliando no fortalecimento e na consolidação dos fios em desenvolvimento.

Os parâmetros deverão ser definidos e registrados pela profissional responsável conforme:

- condições do couro cabeludo;
- área tratada;
- resposta apresentada;
- características individuais do paciente;

4.2. Terapia por pressão negativa controlada — vácuo

O paciente realizará **uma sessão de terapia por vácuo por semana**, durante todo o período de 126 dias.

Frequência: uma sessão semanal.

Período: de 29 de julho a 2 de dezembro de 2026.

Quantidade estimada: aproximadamente 18 sessões.

O procedimento será realizado com parâmetros individualizados, de acordo com as condições do couro cabeludo, com o objetivo de oferecer estímulo mecânico controlado, favorecer a microcirculação local e contribuir para a consolidação dos cabelos nascidos.

4.3. Lavagem bactericida para manutenção da microbiota

Será realizada **lavagem bactericida profissional**, integrada ao acompanhamento semanal, para auxiliar na manutenção do equilíbrio microbiológico alcançado durante a primeira etapa do tratamento.

A realização e a frequência da lavagem serão ajustadas conforme a avaliação do couro cabeludo.

A lavagem terá como objetivos:

- auxiliar no controle da microbiota local;
- reduzir acúmulos e impregnações;
- manter condições adequadas de higienização;
- diminuir o risco de retorno do desequilíbrio microbiológico;
- e preparar o couro cabeludo para os procedimentos de estímulo.

4.4. Aplicação de fatores de crescimento análogos/ autólogos

Serão realizadas aplicações de fatores de crescimento análogos em intervalos de **21 dias**.

Frequência: uma aplicação a cada 21 dias.

Quantidade total prevista: seis aplicações.

4.5. Procedimento autólogo — auto-hemoterapia menor

Está prevista a realização de procedimento autólogo em intervalos de **21 dias**, totalizando seis aplicações durante esta etapa.

Frequência: uma aplicação a cada 21 dias.

Quantidade total prevista: seis aplicações.

---

5. ORGANIZAÇÃO DAS SESSÕES SEMANAIS

Durante os 126 dias de tratamento, o paciente comparecerá à clínica **uma vez por semana**.

As sessões semanais contemplarão:

1. avaliação das condições do couro cabeludo;

2. observação de sinais de inflamação ou desequilíbrio microbiológico;
3. lavagem bactericida de manutenção, conforme indicação;
4. uma sessão de terapia por vácuo;
5. uma sessão de fotobiomodulação com laser;
6. registro da evolução;
7. registro de intercorrências;
8. e orientação para continuidade dos cuidados domiciliares.

Portanto, o paciente realizará semanalmente:

- **uma sessão de laser;**
- **uma sessão de vácuo.**

Durante os 126 dias, estão previstas aproximadamente:

- **18 sessões de laser;**
- **18 sessões de vácuo.**

As aplicações de fatores de crescimento análogos e os procedimentos autólogos poderão ocorrer no mesmo dia de uma das sessões semanais, conforme organização da agenda e avaliação da profissional responsável.

---

6. CRONOGRAMA DAS APLICAÇÕES A CADA 21 DIAS

Considerando o início em **29 de julho de 2026**, as seis aplicações estão previstas para as seguintes datas:

Aplicação	Data prevista
1ª aplicação	29 de julho de 2026
2ª aplicação	19 de agosto de 2026
3ª aplicação	9 de setembro de 2026
4ª aplicação	30 de setembro de 2026
5ª aplicação	21 de outubro de 2026
6ª aplicação	11 de novembro de 2026
Reavaliação final	2 de dezembro de 2026

A reavaliação final será realizada **21 dias após a sexta aplicação**, completando o período total de 126 dias.

As datas poderão sofrer ajustes por razões clínicas, intercorrências, feriados ou necessidade técnica.

Sempre que possível, deverá ser preservado o intervalo aproximado de 21 dias entre as aplicações.

---

7. CUIDADOS DOMICILIARES

Durante todo o período de tratamento, o paciente deverá manter:

- uso do xampu indicado;
- uso do tônico capilar;
- uso do colágeno oral;
- higienização adequada do couro cabeludo;
- secagem completa após as lavagens;
- e cumprimento das orientações fornecidas pela equipe.

7.1. Xampu de manutenção

Produto Flui gel intercalado com Scalposine da marca Hallon

Todos os dias intercalando

Período previsto: durante toda a etapa de tratamento.

Orientações:

- aplicar o produto principalmente no couro cabeludo;
- massagear suavemente com as polpas digitais;
- não utilizar as unhas;
- respeitar o tempo de contato indicado;
- enxaguar completamente;

- evitar água excessivamente quente;
- secar integralmente o couro cabeludo;
- não dormir nem prender os cabelos molhados;
- e não modificar a frequência sem orientação profissional.

O paciente deverá comunicar o aparecimento de:

- ardor;
- coceira intensa;
- vermelhidão;
- descamação excessiva;
- feridas;
- ou aumento importante da queda.

7.2. Tônico capilar

Blend active e gotas enzimáticas manipulada Galênica de forma intercalada

Período previsto: durante toda a etapa de tratamento.

O produto deverá ser aplicado diretamente no couro cabeludo, nas áreas indicadas pela profissional responsável.

O uso deverá ser interrompido e comunicado à equipe diante de:

- ardor persistente;
- vermelhidão intensa;
- edema;
- coceira importante;
- descamação acentuada;
- lesões;
- dor;
- ou qualquer reação incomum.

7.3. Colágeno oral

O paciente deverá manter o uso do colágeno oral durante o período indicado.

Colágeno manipulado Galênica 1 a duas gomas por dia

Duração prevista: seis meses.

O colágeno será utilizado como suporte nutricional complementar e não deverá ser apresentado como tratamento isolado ou como garantia de crescimento capilar.

Sua utilização deverá considerar:

- ingestão proteica;
- digestão e absorção;
- estado nutricional;
- consumo de vitamina C e demais cofatores;
- alergias;
- função renal;
- função hepática;
- medicamentos;
- e demais condições clínicas.

---

8. PREPARO PARA OS PROCEDIMENTOS A CADA 21 DIAS

Antes de cada procedimento, o paciente deverá seguir as orientações fornecidas pela equipe.

No dia anterior

- manter hidratação adequada;
- evitar bebidas alcoólicas;
- manter alimentação habitual, salvo orientação diferente;
- não realizar procedimentos agressivos no couro cabeludo;

- não utilizar substâncias irritantes ou sensibilizantes;
- comunicar o início de medicamentos ou suplementos;
- e informar febre, infecção, mal-estar ou alteração recente de saúde.

No dia do procedimento

O paciente deverá:

- comparecer em jejum de oito horas
- ingerir dois copos de água de aproximadamente 200 mL cada, totalizando cerca de 400 mL;
- não aplicar tônico, óleo, pomada, spray, fibra capilar ou outro cosmético;
- informar qualquer alteração clínica;
- comunicar reações ocorridas após a sessão anterior;
- e apresentar a relação atualizada de medicamentos e suplementos.

8.1. Cuidados relacionados ao jejum

O jejum deverá ser individualmente confirmado antes de cada procedimento.

O paciente deverá comunicar caso apresente:

- diabetes;
- episódios de hipoglicemia;
- tendência a tontura ou desmaio;
- pressão arterial baixa;
- doença renal;
- restrição de líquidos;
- uso de medicamentos que necessitem de alimentos;
- ou qualquer condição que torne o jejum inadequado.

Quando necessário, o preparo será ajustado pela profissional responsável.

---

9. AVALIAÇÃO ANTES DE CADA PROCEDIMENTO

Antes de cada aplicação deverão ser avaliados e registrados:

- estado geral;
- condições do couro cabeludo;
- presença de inflamação;
- presença de lesões;
- febre ou infecção;
- uso de anticoagulantes ou antiagregantes;
- alterações de coagulação;
- alergias;
- medicamentos e suplementos utilizados;
- reações apresentadas nas sessões anteriores;
- cumprimento das orientações de preparo;
- e existência de contraindicações.

O procedimento poderá ser adiado ou suspenso quando forem identificadas condições que possam comprometer a segurança do paciente.

VALOR TOTAL DO PLANO

O investimento total referente ao período de 126 dias será de:

R$ 5.620,00

O valor contempla o conjunto de procedimentos, estrutura clínica, materiais, acompanhamento profissional e avaliações descritos neste documento.

RESUMO DOS SERVIÇOS INCLUÍDOS

O valor de R$ 5.620,00 contempla:

- uma sessão semanal de laser durante 126 dias;
- aproximadamente 18 sessões de laser;
- uma sessão semanal de vácuo durante 126 dias;
- aproximadamente 18 sessões de vácuo;
- lavagem bactericida para manutenção da microbiota, conforme avaliação;
- seis aplicações de fatores de crescimento análogos;
- seis procedimentos autólogos, condicionados à regularidade técnica e sanitária;
- acompanhamento profissional;
- registros da evolução;
- orientações domiciliares;
- e reavaliação final.

OPÇÕES DE PAGAMENTO

O paciente poderá escolher uma das seguintes modalidades:

Opção A — Até 10 parcelas no cartão de crédito

Valor total: R$ 5.620,00

Quantidade: 10 parcelas

Valor de cada parcela: R$ 562,00

O parcelamento estará sujeito à aprovação e às condições da operadora do cartão.

Opção B — Seis parcelas durante o período do tratamento

O valor poderá ser dividido da seguinte forma:

- cinco parcelas de R$ 936,67;
- uma parcela final de R$ 936,65.

Total: R$ 5.620,00.

As datas de vencimento serão estabelecidas no momento da contratação.

NATUREZA DO PLANO CONTRATADO

O valor contratado corresponde ao plano completo de tratamento e acompanhamento durante o período de 126 dias.

O pagamento não está vinculado exclusivamente a uma sessão isolada, mas ao conjunto de serviços e recursos disponibilizados, incluindo:

- reserva de agenda;
- estrutura clínica;
- mobilização da equipe;
- materiais;
- acompanhamento profissional;
- procedimentos semanais;
- aplicações a cada 21 dias;
- registros;
- orientações;
- e reavaliação final.

FALTAS E REAGENDAMENTOS

As sessões deverão ser reagendadas com a antecedência prevista nas normas internas da TreeBios.

Faltas sem comunicação prévia ou cancelamentos realizados fora do prazo poderão ser considerados como sessão disponibilizada quando houver:

- reserva de horário;
- preparação da sala;
- separação de materiais;

- organização da equipe;
- ou impossibilidade de utilizar o horário para outro paciente.

Faltas, atrasos ou reagendamentos não suspendem automaticamente o plano financeiro.

ALTERAÇÕES NO CRONOGRAMA

O cronograma poderá ser ajustado diante de:

- contraindicação temporária;
- infecção;
- inflamação;
- lesões;
- reação adversa;
- alteração clínica;
- necessidade de investigação complementar;
- uso de medicamento incompatível;
- ou decisão técnica da profissional responsável.

O adiamento de um procedimento por segurança clínica não representa cancelamento automático do plano.
Os atendimentos serão remanejados conforme avaliação e disponibilidade da clínica.

INTERRUPÇÃO OU DESISTÊNCIA

Em caso de desistência ou solicitação de cancelamento, serão considerados:

- os procedimentos realizados;
- as sessões disponibilizadas;
- os materiais utilizados;
- os produtos fornecidos;
- os custos administrativos;
- os tributos incidentes;
- as taxas da operadora do cartão;
- e os descontos concedidos pela contratação do plano completo.

Eventual restituição deverá ser calculada conforme o contrato de prestação de serviços, a forma de pagamento escolhida e os serviços efetivamente prestados ou disponibilizados.
Taxas da operadora do cartão, tributos recolhidos e custos não recuperáveis poderão ser deduzidos do valor eventualmente restituível, conforme previsão contratual e legislação aplicável.

EXPECTATIVAS E LIMITES DO TRATAMENTO

O paciente foi orientado de que o crescimento, o fortalecimento e a consolidação capilar são processos graduais.
A resposta poderá variar conforme:

- idade;
- tempo de evolução da queda;
- padrão de alopecia;
- condições dos folículos;
- fatores genéticos;
- estado nutricional;
- condições hormonais;
- alterações metabólicas;
- doenças associadas;
- sono;
- estresse;
- medicamentos;
- hábitos de vida;
- regularidade das sessões;

- e adesão aos cuidados domiciliares.

Não é possível garantir:

- quantidade exata de fios;
- recuperação integral da densidade;
- interrupção definitiva da queda;
- resposta uniforme em todas as regiões;
- tempo exato para apresentação dos resultados;
- ou resultado idêntico ao observado em outros pacientes.

O pagamento assegura o acesso aos procedimentos, à estrutura e ao acompanhamento descritos, mas não representa garantia de resultado biológico específico.

DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA E CONCORDÂNCIA

Declaro que recebi informações claras sobre:

- o histórico e os objetivos desta etapa;
- o período de 126 dias;
- as sessões semanais de laser;
- as sessões semanais de vácuo;
- a lavagem bactericida de manutenção;
- as seis aplicações realizadas a cada 21 dias;
- os cuidados domiciliares;
- o preparo para os procedimentos;
- o valor total;
- as opções de pagamento;
- as regras de faltas e reagendamentos;
- as condições de interrupção;
- os limites do tratamento;
- e a inexistência de garantia de resultado específico.

Declaro que tive oportunidade de esclarecer minhas dúvidas e concordo com as condições terapêuticas e financeiras descritas neste documento.

Paciente: [redacted]

Assinatura do paciente:

Data: _____ / _____ / _____

Profissional responsável: Dra. Denise C. Braga
Registro profissional: CRBM 17269/3
Assinatura da profissional:

Data: 25 de julho de 2026

Instituição: TreeBios